

Frais : 30\$ par atelier + frais de déplacement (0,43\$/kilomètre), selon la capacité du milieu à payer  
Territoire : Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches  
Pour réserver un atelier : 418-682-3444 ou en remplissant le formulaire en ligne au [www.sosgrossesse.ca](http://www.sosgrossesse.ca)

#### Les premières fois (secondaire 2)

Atelier sous forme interactive visant la prise de conscience des différentes formes d'expression de la sexualité. Exploration de la dimension d'être prêt(e) pour une première relation sexuelle et des craintes qui peuvent y être associées.

#### Contraception (secondaire 3)

Atelier sous forme de Quiz afin que les jeunes découvrent la variété des méthodes contraceptives et puissent faire un choix libre et éclairé par la suite. Démonstration de l'utilisation adéquate d'un condom.

#### Négociation du condom (secondaire 3)

Atelier en collaboration avec Miels-Québec ayant pour objectif d'outiller les jeunes à s'affirmer quant à l'utilisation du condom en trouvant des arguments en faveur du port de celui-ci. Présentation et manipulation des variétés de condoms. Discussion sur le consentement.

#### ITSS et grossesse : et si ça m'arrivait? (secondaire 4)

Atelier dans lequel les jeunes sont invités à se mettre dans la peau d'une personne recevant un diagnostic d'ITSS ou une confirmation de grossesse. Exploration des émotions vécues et discussion des stratégies favorisant des comportements sexuels sécuritaires.

#### Issues de grossesse (secondaire 4)

Quiz *La classe de 5e* explorant de façon neutre les trois issues de grossesse possibles à la suite d'une grossesse non planifiée (parentalité, adoption, interruption de grossesse).

#### Grossesse non planifiée : faire un choix éclairé (secondaire 5)

Discussion sur des contextes de la vie sexuelle active qui peuvent mener à des grossesses non planifiées, exploration de la prise de décision et réflexion sur les préjugés et la stigmatisation entourant les issues de grossesses possibles.

